

Centro di Meditazione di Torino
della
Self-Realization Fellowship

NOTIZIARIO GIUGNO 2017

Benvenuti
ai nostri incontri settimanali

Giovedì:

18:30-18:45 Esercizi di Ricarica
18:45-20:00 Servizio di Ispirazione

Sabato:

9:00-12:00 Meditazione

Domenica:

8:30-8:45 Esercizi di Ricarica
8:45-9:45 Servizio di Meditazione
10:00-11:00 Servizio di Lettura
11:15-12:00 Studio di Gruppo (riservato agli iscritti)



Sede del Centro:

Via Gamalero, 28 - 10136 Torino • Telefono e Fax: 011 36 31 63
www.yogananda-torino.org • yoganandaji@yogananda-torino.org

Calendario del mese

- Giovedì 1** Servizio di Ispirazione
- Sabato 3** Meditazione
con esecuzione guidata delle tecniche
- Domenica 4** Servizio di Lettura
“Quattro modi fondamentali per realizzare Dio”
- Giovedì 8** Servizio di Ispirazione
- Sabato 10** Meditazione
con lettura della traduzione di una Lezione SRF
- Domenica 11** Servizio di Lettura
“Il matrimonio spirituale”
- Giovedì 15** Servizio di Ispirazione
- Sabato 17** 9:30-12:00 Celebrazione “Yoga Day”
- Domenica 18** Servizio di Lettura
“Vedere in Dio il solo artefice”
- Giovedì 22** Servizio di Ispirazione
- Sabato 24** Meditazione con letture dagli scritti del Maestro
- Domenica 25** Servizio di Lettura
“Costruire l’unità mondiale”
11:15 Proiezione di un DVD
A seguire spuntino vegetariano



*“Come la foglia di loto
resta incontaminata dall’acqua su cui posa,
così lo yogi che agisce,
rinunciando ad ogni attaccamento
e affidando le proprie azioni all’Infinito,
resta immune dagli adescamenti dei sensi”.*

Tratto da “Lo Yoga della Bhagavad Gita”

Sabato 17 giugno
dalle ore 9:30 alle ore 12

Programma:
*hatha yoga, campane tibetane,
meditazione guidata*