

# Centro di Meditazione di Torino

della

## *Self-Realization Fellowship*

### NOTIZIARIO APRILE 2019

***Benvenuti***

***ai nostri incontri settimanali***

**Giovedì:**

18:30-18:45 Esercizi di Ricarica  
18:45-20:00 Servizio di Ispirazione

**Sabato:**

9:00-12:00 Meditazione

**Domenica:**

8:30-8:45 Esercizi di Ricarica  
8:45-9:45 Servizio di Meditazione  
10:00-11:00 Servizio di Lettura  
11:15-12:00 Traduzione di una Lezione SRF  
(riservato agli iscritti)  
da settembre a giugno



**Sede del Centro:**

Via Gamalero, 28 – 10136 Torino • Telefono e Fax: 011 36 31 63  
[www.yogananda-torino.org](http://www.yogananda-torino.org) • [yoganandaji@yogananda-torino.org](mailto:yoganandaji@yogananda-torino.org)

## *Calendario del mese*

### **Giovedì 4**

Servizio di Ispirazione

### **Sabato 6**

Meditazione con esecuzione guidata delle tecniche

### **Domenica 7**

Servizio di Lettura

**“Come svolgere il proprio ruolo nella vita”**

*Lettura della traduzione di una Lezione Srf*

### **Giovedì 11**

Servizio di Ispirazione

### **Sabato 13**

Incontro Sociale dalle 9 alle 16 (meditazione, pulizie, pranzo condiviso e *fellowship*)

### **Domenica 14**

Servizio di Lettura

**“Gesù Cristo e i suoi insegnamenti”**

### **Giovedì 18**

Servizio di Ispirazione

### **Sabato 20**

Meditazione con traduzione a tema pasquale

### **Domenica 21**

Servizio di Lettura

**‘La resurrezione di Cristo in voi’**

## **Giovedì 25**

Servizio di Ispirazione

## **Sabato 27**

Meditazione con traduzione

## **Domenica 28**

Servizio di Lettura

**“Il potere della concentrazione**



## **Sabato 13 aprile 2019**

**Incontro Sociale dalle 9 alle 16**

**9-10: meditazione**

**10-12: pulizie del centro**

**12-14: pranzo condiviso e fellowship**

**14-15: visione film o documentario**

**15-16: meditazione**



## **Sabato 13 aprile 2019**

**Incontro Gruppo Giovani Srf**

**18,30 - 20,00: Meditazione, canti e letture**

**20,00 - 22,30: Fellowship e cena condivisa**

**Possono partecipare tutti gli iscritti SRF**

**di età compresa tra i 18 e i 39 anni**



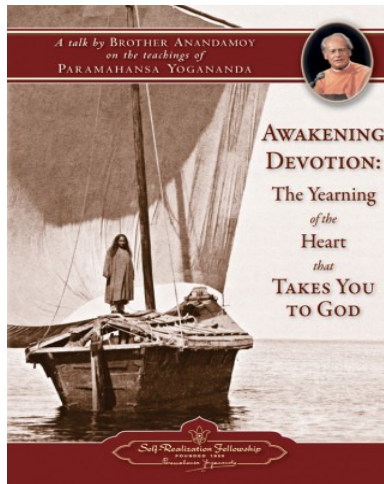
## **Domenica 14 aprile 2019**

**Alle 10,00 Sunday School**

**Alle 11,15 proiezione con traduzione**

**della “prima parte” del DVD di Bro. Anandamoy dal titolo:**

**“Risvegliare la devozione” (durata circa 35”)**





**Venerdì 19 aprile 2019**

***Venerdì Santo***

**La Cappella rimarrà aperta dalle 12 alle 20,  
con meditazione guidata  
dalle 12 alle 15 e dalle 17 alle 20**



**Domenica 21 aprile 2019**

***S. Pasqua***

**Meditazione al sorgere del sole in onore di Gesù dalle 7 alle 8  
Seguiranno i consueti servizi della domenica.  
La Cappella chiuderà alle ore 11:15**



**Domenica 28 aprile 2018**

**Alle 11,15 Riunione Generale di Condivisione**