

# Centro di Meditazione di Torino

della

## *Self-Realization Fellowship*

### NOTIZIARIO DICEMBRE 2018

***Benvenuti***

***ai nostri incontri settimanali***

**Giovedì:**

18:30-18:45 Esercizi di Ricarica  
18:45-20:00 Servizio di Ispirazione

**Sabato:**

9:00-12:00 Meditazione

**Domenica:**

8:30-8:45 Esercizi di Ricarica  
8:45-9:45 Servizio di Meditazione  
10:00-11:00 Servizio di Lettura  
11:15-12:00 Traduzione di una Lezione SRF  
(riservato agli iscritti)  
da settembre a giugno



**Sede del Centro:**

Via Gamalero, 28 – 10136 Torino • Telefono e Fax: 011 36 31 63  
[www.yogananda-torino.org](http://www.yogananda-torino.org) • [yoganandaji@yogananda-torino.org](mailto:yoganandaji@yogananda-torino.org)

# *Calendario del mese*

## **Sabato 1**

Meditazione con esecuzione guidata delle tecniche

## **Domenica 2**

Servizio di Lettura

**“L’universalità della religione”**

*Lettura della traduzione di una Lezione Srf*

## **Giovedì 6**

Servizio di Ispirazione

## **Sabato 8**

Meditazione con traduzione da Br. Chidananda: “Kriya Yoga: la scienza dell’amore”

## **Domenica 9**

Servizio di Lettura

**“Trovare la gioia nella vita”**

*Lettura della traduzione di una Lezione Srf*

## **Giovedì 13**

Servizio di Ispirazione

## **Sabato 15**

Meditazione di Natale di 8 ore (dalle 9 alle 17)

## **Domenica 16**

Servizio di Lettura

**“La natura di un Maestro”**

## **Giovedì 20**

Servizio di Ispirazione

## **Sabato 22**

Meditazione con esecuzione guidata delle tecniche

## **Domenica 23**

Servizio di Lettura

**“Celebrare il Natale nel silenzio dell’anima”**

## **Giovedì 27**

Servizio di Ispirazione

## **Sabato 29**

Meditazione con lettura di una Lezione Srf

## **Domenica 30**

Servizio di Lettura

**“Come controllare il vostro destino dell’anno nuovo”**



## **Lunedì 3 dicembre 2018**

**Incontro Gruppo Giovani Srf**

**18,30 - 20,00: Meditazione, canti e letture**

**20,00 - 22,30: Fellowship e cena condivisa**

.



## **Domenica 9 dicembre 2018**

**Alle 12 allestimento in Cappella  
dell'albero di Natale, al termine della traduzione della  
Lezione Srf.**



## **Sabato 15 dicembre 2018**

**Meditazione di Natale di 8 ore**

**(dalle 9 alle 17, con 30' di intervallo alle 13).**

**Vedere le istruzioni della Casa Madre,  
che saranno collocate nella bussola e in bacheca.  
Porteremo un frutto.**





## **Domenica 16 dicembre 2018**

**Alle 10,00 Sunday School**

**Alle 11,15 proiezione con traduzione  
del DVD di Sri Daya Mata dal titolo: “Vedere Dio nel  
tempio di ogni vita”, (durata 58’).**



## **Giovedì 20 dicembre 2018**

**Pizza di Natale Gruppo Giovani Srf**

**Dopo la meditazione delle 18,30**



## **Mercoledì 26 dicembre 2018**

**Dalle 18,30 Cena di Natale.**

**Evento aperto ai devoti, parenti e amici con scambio di doni,  
cenetta vegetariana e socializzazione.**

**Tutti i piatti saranno in condivisione.**

**E' richiesta l'adesione entro domenica 23 dicembre;  
per info contattare Biagio.**



## **Lunedì 31 dicembre 2018**

**Meditazione di Capodanno, dalle 22,00 alle 00,30**