

# **Centro di Meditazione di Torino**

della

## ***Self-Realization Fellowship***

**NOTIZIARIO GIUGNO 2018**

***Benvenuti***

***ai nostri incontri settimanali***

**Giovedì:**

18:30-18:45 Esercizi di Ricarica  
18:45-20:00 Servizio di Ispirazione

**Sabato:**

9:00-12:00 Meditazione

**Domenica:**

8:30-8:45 Esercizi di Ricarica  
8:45-9:45 Servizio di Meditazione  
10:00-11:00 Servizio di Lettura  
11:15-12:00 Studio di Gruppo (riservato agli iscritti)



**Sede del Centro:**

Via Gamalero, 28 – 10136 Torino • Telefono e Fax: 011 36 31 63  
[www.yogananda-torino.org](http://www.yogananda-torino.org) • [yoganandaji@yogananda-torino.org](mailto:yoganandaji@yogananda-torino.org)

## *Calendario del mese*

### **Sabato 2**

Meditazione con esecuzione guidata delle tecniche

### **Domenica 3**

Servizio di Lettura

**“L’Universo: il magico spettacolo di Dio”**

### **Giovedì 7**

Servizio di Ispirazione

### **Sabato 9**

Meditazione con traduzione di una Lezione SRF

### **Domenica 10**

Servizio di Lettura

**“Sintonizzare la vostra vita con l’abbondanza di Dio”**

### **Giovedì 14**

Servizio di Ispirazione

### **Sabato 16**

Meditazione con esecuzione guidata delle tecniche

### **Domenica 17**

Servizio di Lettura

**“Gli ideali per un’educazione equilibrata”**

### **Giovedì 21**

Servizio di Ispirazione

**Sabato 23**

Yoga Day

**Domenica 24**

Servizio di Lettura

**“Come potete parlare con Dio”**

**Giovedì 28**

Servizio di Ispirazione

**Sabato 30**

Ritiro Spirituale di un giorno



**Sabato 23 giugno 2018**

**Celebrazione Yoga Day al Centro**

**Orario: dalle 9 alle 12.30**

**Hatha yoga, campane tibetane, meditazione guidata**



Yoga for Harmony & Peace



**Domenica 24 giugno 2018**

**Alle 10 Sunday School**

**Alle 11:15 Proiezione con traduzione DVD**

**A seguire spuntino vegetariano**

