

# Centro di Meditazione di Torino

della

## *Self-Realization Fellowship*

**NOTIZIARIO MARZO 2019**

***Benvenuti***

***ai nostri incontri settimanali***

**Giovedì:**

18:30-18:45 Esercizi di Ricarica  
18:45-20:00 Servizio di Ispirazione

**Sabato:**

9:00-12:00 Meditazione

**Domenica:**

8:30-8:45 Esercizi di Ricarica  
8:45-9:45 Servizio di Meditazione  
10:00-11:00 Servizio di Lettura  
11:15-12:00 Traduzione di una Lezione SRF  
(riservato agli iscritti)  
da settembre a giugno



**Sede del Centro:**

Via Gamalero, 28 – 10136 Torino • Telefono e Fax: 011 36 31 63  
[www.yogananda-torino.org](http://www.yogananda-torino.org) • [yoganandaji@yogananda-torino.org](mailto:yoganandaji@yogananda-torino.org)

## *Calendario del mese*

### **Sabato 2**

Meditazione di 6 ore in onore di Paramahansa Yogananda e Swami Sri Yukteswar

### **Domenica 3**

Servizio di Lettura

**“Il Guru: canale di eterne benedizioni”**

*Lettura della traduzione di una Lezione Srf*

### **Giovedì 7**

Commemorazione *Mahasamadhi* di Paramahansa Yogananda

### **Sabato 9**

Il Centro al mattino resterà chiuso; dalle 18.30 alle 20.00

Commemorazione *Mahasamadhi* Swami Sri Yukteswar

### **Domenica 10**

Servizio di Lettura

**“Risvegliate la vostra facoltà di essere felici”**

*Lettura della traduzione di una Lezione Srf*

### **Giovedì 14**

Servizio di Ispirazione

### **Sabato 16**

Meditazione con esecuzione guidata delle tecniche

### **Domenica 17**

Servizio di Lettura

**“Il significato di reincarnazione”**

## **Giovedì 21**

Servizio di Ispirazione

## **Sabato 23**

Meditazione con traduzione

## **Domenica 24**

Servizio di Lettura

**“Fate la conoscenza di Dio”**

*Lettura della traduzione di una Lezione Srf*

## **Giovedì 28**

Servizio di Ispirazione

## **Sabato 30**

Giornata di servizio al Guru

## **Domenica 31**

Servizio di Lettura

**“Guarire conoscendo la natura della Creazione”**

*Lettura della traduzione di una Lezione Srf*



## **Sabato 2 marzo 2019**

**Meditazione di 6 ore in onore di  
Paramahansa Yogananda e Swami Sri Yukteswar  
dalle 9 alle 15, con intervallo di 30 minuti alle 12**



## **Giovedì 7 marzo 2019**

**Ore 18,30-20,00, Commemorazione del  
*Mahasamadhi* di Paramahansa Yogananda.  
Porteremo un fiore e un'offerta**



## **Sabato 9 marzo 2019**

**Ore 18,30-20,00, Commemorazione del  
*Mahasamadhi* di Swami Sri Yukteswar.  
Porteremo un fiore e un'offerta**

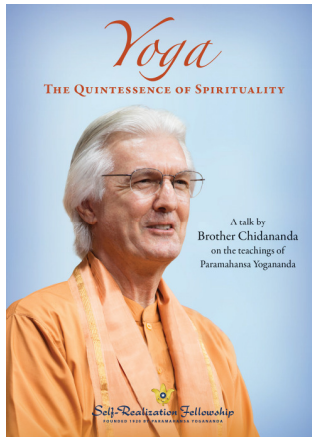


**Domenica 17 marzo 2019**

**Alle 10,00 Sunday School**

**Alle 11,15 proiezione con traduzione**

**della “seconda parte” del DVD di Bro. Chidananda dal titolo:  
“Yoga: la quintessenza della spiritualità”, (30’ circa).**



**Sabato 23 marzo 2019**

**Incontro Gruppo Giovani Srf**

**18,30 - 20,00: Meditazione, canti e letture**

**20,00 - 22,30: Fellowship e cena condivisa**

**Possono partecipare tutti gli iscritti SRF  
di età compresa tra i 18 e i 39 anni**



**Sabato 30 marzo 2019**

**Giornata di servizio al Guru**

**con vari lavori di pulizia dalle 9 alle 15,30.**

**Segnarsi sull'apposito elenco posto nella bussola.**

**È possibile partecipare anche solo per poche ore**