

Centro di Meditazione di Torino
della
Self-Realization Fellowship

NOTIZIARIO NOVEMBRE 2018

Benvenuti

ai nostri incontri settimanali

Giovedì:

18:30-18:45 Esercizi di Ricarica
18:45-20:00 Servizio di Ispirazione

Sabato:

9:00-12:00 Meditazione

Domenica:

8:30-8:45 Esercizi di Ricarica
8:45-9:45 Servizio di Meditazione
10:00-11:00 Servizio di Lettura
11:15-12:00 Traduzione di una Lezione SRF
(riservato agli iscritti)
da settembre a giugno



Sede del Centro:

Via Gamalero, 28 – 10136 Torino • Telefono e Fax: 011 36 31 63
www.yogananda-torino.org • yoganandaji@yogananda-torino.org

Calendario del mese

Giovedì 1

Servizio di Ispirazione

Sabato 3

Meditazione con esecuzione guidata delle tecniche

Domenica 4

Servizio di Lettura

“Modi di vincere il nervosismo”

Letture della traduzione di una Lezione Srf

Giovedì 8

Servizio di Ispirazione

Sabato 10

Meditazione con lettura di una Lezione Srf

Domenica 11

Servizio di Lettura

“Praticare lo yoga nelle faccende nazionali e internazionali”

Letture della traduzione di una Lezione Srf

Giovedì 15

Servizio di Ispirazione

Sabato 17

Giornata di Servizio al Guru (dalle 9.00 alle 15.30)

Domenica 18

Servizio di Lettura

“Rendere grazie per le benedizioni della vita”

Giovedì 22

Servizio di Ispirazione

Sabato 24

Ritiro a Rivalba (TO), il Centro resterà chiuso

Domenica 25

Servizio di Lettura

“Liberarsi dalla schiavitù delle abitudini”

Giovedì 29

Servizio di Ispirazione



Lunedì 5 novembre 2018

Incontro Gruppo Giovani Srf

18,30 - 20,00: Meditazione, canti e letture

20,00 - 22,30: Fellowship e cena condivisa

.



Sabato 17 novembre 2018

**Giornata di servizio al Guru con vari
lavori di pulizia dalle 9 alle 15,30.**

**Segnarsi sull'apposito elenco posto nella bussola.
È possibile partecipare anche solo per poche ore.**



Domenica 18 novembre 2018

Alle 10 Sunday School

Alle 11,15 proiezione con traduzione

**2ª parte del satsanga di Br. Chidananda, tratto dalla
Convocazione Mondiale SRF 2018, (durata circa 35').**



Venerdì 23-Sabato 24-Domenica 25 novembre 2018

Ritiro Spirituale a Rivalba (TO)

**Argomento: “Perché ci vengono imposte le prove della vita”,
con ascolto del CD di Br. Chidananda: Yama/Niyama.**